

Stages ENFANTS

APPRENDRE, S'AMUSER, SE DÉTENDRE

été 2026

JUILLET

Baby danse, parent-enfant

3€
par binôme
par séance

2-3 ans accompagné - Mercredi 1er juillet - 10h15-11h / Vendredi 3 juillet - 10h15-11h

Un atelier d'éveil corporel pour les plus jeunes en compagnie d'un parent ou d'un proche, pour partager un joyeux moment en groupe : jeux dansés, comptines et mouvements adaptés aux tout-petits, les enfants découvrent le plaisir de bouger tout en développant leur motricité, leur sens du rythme et leur confiance en eux.

Animé par Léa WOZNIAK [3 binômes mini]

Street art : les trésors cachés de la caverne royale

40€

7-13 ans - Du 6 au 7 juillet - 10h-12h

Quand le street art s'empare des monuments ! Inspire-toi du Pont-Neuf transformé en «caverne» par le street-artist JR (en juin à Paris)... Tu recourras, comme lui, au collage en noir et blanc pour inventer et créer, en 2D, la caverne sous-terrainne du château de Fontainebleau ! Un lieu qui regorge sûrement de trésors royaux et d'animaux fabuleux hauts en couleur qui s'y dissimulent... A toi de les révéler par le dessin à l'aide de pochoirs, bombes aérosol et posca.

Animé par Sabine PETIT à la galerie FontaineBlow, 93 rue Grande à Fontainebleau [6 inscrits mini]

L'atelier des gourmands : American dream

28€
par
stage

4h d'atelier pour faire voyager tes papilles avec des recettes dignes d'un «american diner» !

Animé par Claudie DE VREESE [6 inscrits mini] - Prévois ton tablier

>Ton goûter «made in USA» : 7-10 ans mardi 7 juillet - 10h30-12h30 + 14h-16h

(fratrie acceptée jusqu'à 14 ans). Ton restaurant ouvre bientôt... que vas-tu mettre à la carte des snack sucrés ? A toi de jouer pour préparer pancakes, pop corn caramélisés, milkshake fraises vanille, et donuts avec glaçage royal.

>Ton kit burger 100% fait-maison : 11-14 ans mercredi 8 juillet - 10h30-12h30 + 14h-16h

(fratrie acceptée dès 7 ans). Confectionne et cuisine tous les ingrédients de ton menu burger : pâte à pain pour les buns, ketchup, oignons caramélisés, salade coleslaw et frites de patates douces. A emporter à la maison pour y ajouter ton steak et déguster ton menu à l'heure du repas.

AOÛT

Boost ton anglais !

35€

collégiens 5e,4e, 3e - Du 26 au 28 août - 14h-15h30

Un coup de pouce pour améliorer ton anglais avant la rentrée, dans la bonne humeur ! Claire repèrera avec toi les points à améliorer et t'aidera à consolider tes connaissances. Une approche en binôme ou en groupe favorisera une dynamique d'apprentissage interactive et conviviale. [Prévois ton cahier et ta trousse]

> inscription recommandée avant le 24 juillet (fermeture estivale)

Animé par Claire VINOT [6 inscrits mini]

+ 6€ d'adhésion
par personne
pour les non-adhérents

INSCRIPTION EN LIGNE www.flc-fontainebleau.fr dans l'onglet du stage >>



flc

6, rue du Mont Ussy 77300 Fontainebleau – 01 64 22 09 98 – secretariat@flc-fontainebleau.fr
www.flc-fontainebleau.fr



Stages ADULTES

APPRENDRE, PARTAGER, SE DÉTENDRE

été 2026

Découverte Danse orientale

5€

Mercredi 1er juillet - 19h30-20h30

Adapté aux débutants, mais aussi aux élèves de danse qui souhaitent explorer un nouveau style : vous approcherez les pas de base pour découvrir les mouvements gracieux et expressifs de la danse orientale. L'occasion de vous immerger dans une culture riche et vibrante !

Animé par Léa WOZNIAK [5 inscrits mini]

Découverte Danse talons-cabaret

5€

Mercredi 1er juillet - 20h30-21h30

Venez découvrir des pas de base pour apprécier le côté glamour, sensuel et théâtral de la danse sur talons aux influences street jazz et cabaret. Que vous soyez à la recherche d'une nouvelle passion, ou que vous souhaitiez simplement tester une esthétique qui célèbre l'élégance et la féminité, à vos talons !

Animé par Léa WOZNIAK [5 inscrits mini]

Découverte danse Bollywood

8€

Mercredi 8 juillet - 19h-20h30

Adapté aux débutants, mais aussi aux élèves de danse qui souhaitent explorer un nouveau style : sur des musiques rythmées et ensoleillées, mêlant tradition indienne et modernité, venez découvrir une gestuelle expressive et laissez-vous emporter dans une chorégraphie pleine d'énergie qui vous fera voyager. Fun et bonne humeur garantis !

Animé par Stella AGHANIM KARIMA [6 inscrits mini]

+ 6€ d'adhésion
par personne
pour les non-adhérents

INSCRIPTION EN LIGNE www.flc-fontainebleau.fr dans l'onglet du stage >>



flc

6, rue du Mont Ussy 77300 Fontainebleau – 01 64 22 09 98 – secretariat@flc-fontainebleau.fr
www.flc-fontainebleau.fr

