

STAGES



VACANCES D'HIVER 2020

Du 10 au 14 février

DANSES, CHANTS et PERCUSSIONS d'AFRIQUE « 100% joie et vitalité » / 4-6 ans

10 au 14 février, 10h-11h30 (50€)

Jean Kouassi - Joue du doum, bouge sur les rythmes de l'Afrique de l'ouest, et prépare une présentation finale pleine d'énergie !

ANGLAIS pour les kids « Let's discover Elmer ! » / 6-8 ans

10 au 14 février, 10h30-12h (45€)

Sophie Lacroix - Bienvenue dans la bande d'Elmer, pour une semaine qui déclinera mille façons de jouer et de se familiariser avec l'anglais, dans la détente et la bonne humeur !

ZONE de TURBULENCES ARTISTIQUES « Ô Jizô ! Ô Nain de jardin ! » / 9-13 ans

10 au 14 février, 10h-12h (55€)

Hélène Reid - Dans les pas des nains de jardin (ici et ailleurs) et des Jizôs (au Japon), viens créer en papier mâché un être infiniment protecteur à déposer au creux des chemins. Les figurines réalisées seront exposées en mai à la médiathèque de Fontainebleau lors des Naturiales.

Du 17 au 21 février

ZONE de TURBULENCES ARTISTIQUES « Ô Jizô ! Ô Nain de jardin ! » / 6-8 ans

17 au 21 février, 10h-12h (55€)

Hélène Reid - Dans les pas des nains de jardin (ici et ailleurs) et des Jizôs (au Japon), viens créer en papier mâché un être infiniment protecteur à déposer au creux des chemins. Les figurines réalisées seront exposées en mai à la médiathèque de Fontainebleau lors des Naturiales.

CUISINE « Recettes des neiges » / 8-13 ans

17 au 21 février, 14h-16h30 (65 €)

Sophie Martens - C'est l'hiver ! Les apprentis cuisiniers déclineront des recettes gourmandes inspirées des contrées enneigées...

Jeudi 20 février

DANSE avec BEBE « Danse libre et guidée avec bébé porté » / 10h-11h30 / 15 €

Camille Buisson - Pour les mamans, un atelier chorégraphique en connexion avec son bébé (0-9 mois) en écharpe ou porte-BB.

DANSE MERE-FILLE « Formez un duo dansant avec votre enfant » / tout âge, dès 3 ans

15h30-17h30 / 18€ par binôme


Camille Buisson - Les mères et leurs filles seront guidées au travers d'exercices chorégraphiés sécurisants, ludiques, à la portée de toutes. Pour un véritable moment de joie et de communication.

Renseignements : FLC / 01.64.22.09.98 / www.flc.net

FLC, à la Maison des Associations, 6 rue du Mont Ussy, 77300 FONTAINEBLEAU
+4€ d'adhésion pour les non adhérents.

Un stage peut être annulé s'il ne comporte pas suffisamment d'inscrits.





DANSES, CHANTS et PERCUSSIONS d'AFRIQUE, Avec Jean, au son du doum, les enfants découvriront les rythmes de l'Afrique de l'Ouest au travers du chant, de la danse et des percussions . Une occasion pour eux de développer leurs sens , leur motricité et leur curiosité sur les rythmes colorés de l'Afrique. Une présentation finale leur permettra de faire partager leur belle énergie au public.

ANGLAIS pour les kids Chaque jour Sophie fera découvrir aux enfants l'univers d'Elmer : ses amis, son habitat, ses aventures... Des activités ludiques, multiples et variées adaptées aux enfants qui découvrent l'anglais , pour s'approprier en s'amusant the first english words !

ZONE de TURBULENCES ARTISTIQUES

6-8 ans : Au Japon, dans les mousses douces des chemins se trouvent de drôles de petites figurines qui veillent sur la terre, les hommes et surtout les enfants : ce sont les Jizôs... Ici, nous avons les nains de jardins... Dans leurs pas, viens créer en papier mâché le petit être protecteur dont toi seul peux avoir idée. Il sera exposé en mai à la médiathèque de Fontainebleau lors des Naturiales, histoire de montrer aux autres ton chemin. [*Prévois une tenue « cracra »*]

9-13 ans : Partout et de tous temps, les hommes ont créé des figurines qui, posées à même les chemins ou les jardins, veilleraient sur la terre et les êtres, en éloignant les forces qui les dépassent. Dans les pas des nains de jardin (ici et ailleurs) et des Jizôs (au Japon), viens toi aussi créer, en papier mâché travaillé très fin, un être infiniment protecteur. Il sera exposé en mai à la médiathèque de Fontainebleau avec son histoire lors des Naturiales. [*Prévois une tenue « prête à tout»*]

CUISINE Inspiration « montagne » pour cette session gourmande qui vous fera peut-être glisser sur des pistes d'œufs en neige, et slalomer entre Mont-Blanc à la crème de marron et fondue... au chocolat ! De quoi concocter un délicieux buffet en fin de stage.

DANSE avec BEBE Venez danser avec votre bébé de 0 à 9 mois ! Un moment de partage entre femmes et avec son petit, qui fait du bien au corps et au cœur. Il n'est pas nécessaire de savoir danser pour ce moment unique guidé par Camille : l'atelier comprend un échauffement dansé, des improvisations en connexion avec son bébé et un atelier chorégraphique de groupe. Les mamans doivent être équipées d'un moyen de portage physiologique (écharpe ou porte-bébé).

DANSE MERE-FILLE La danse est un outil formidable pour se réunir, faire tomber les masques et laisser sa joie éclore. Cet atelier réunit les mères et leurs filles, sans critères, et de tout âge ! (à partir de 3 ans) Elles seront amenées à former des duo dansants, guidées au travers d'exercices chorégraphiés sécurisants, ludiques, à la portée de toutes. Un moment précieux, pour ouvrir un nouveau canal de communication entre mère et fille.