



SEMAINE 1

L'atelier des gourmands : saveurs d'Asie

11-14 ans (fratrie acceptée dès 7 ans)

mercredi 25 février - 10h30-12h30 + 14h-16h

Prépare des délices sucrés et salés inspirés de l'Asie et du Japon: perle de coco, rouleau de printemps, perles du Japon, baos, gyozas, mochis... Des gourmandises à partager en fin de stage.

Animé par **Claudie DE VREESE** [6 inscrits mini]

28€

Découverte Baby danse, parent-enfant

2-3 ans accompagné

Mercredi 25 février - 10h30-11h15

Un atelier d'éveil corporel pour les plus jeunes en compagnie d'un parent : jeux dansés, comptines et mouvements adaptés aux tout-petits, les enfants découvrent le plaisir de bouger tout en développant leur motricité, leur sens du rythme et leur confiance en eux.

Animé par **Léa WOZNIAK** [3 binômes mini]

3€
par binôme

Street art : les mur-mur du printemps

7-13 ans

Du 26 au 27 février - 10h30-12h30

À quoi ressemblerait le Printemps s'il était un personnage ou une créature... A toi de l'inventer et de lui donner forme en mode street art, avec peinture, Posca, bombe aérosol, collage. Intègre aussi des bulles de paroles poétiques. Les reproductions des créations seront exposées à FLC en mars au Printemps des Poètes.

Animé par **Sabine PETIT** à la galerie **FontaineBlow** 93 rue Grande à Fontainebleau [6 inscrits mini]

40€

ADULTES :

Découverte Danse orientale

Mercredi 25 février - 19h30-20h30

Venez découvrir des mouvements gracieux et expressifs et vous immerger dans une culture riche et vibrante.

Animé par **Léa WOZNIAK** [5 inscrits mini]

5€

Découverte Danse talons-cabaret

Mercredi 25 février - 20h30-21h30

Munie de vos talons, venez tester cette danse qui mêle glamour, sensualité et théâtralité.

Animé par **Léa WOZNIAK** [5 inscrits mini]

5€

SEMAINE 2

L'atelier des gourmands : saveurs d'Asie

7-10 ans (fratrie acceptée jusqu'à 14 ans)

mercredi 4 mars - 10h30-12h30 + 14h-16h

Prépare des délices sucrés et salés inspirés de l'Asie et du Japon: samoussas, perle de coco, rouleau de printemps, perles du Japon... Des gourmandises à partager en fin de stage.

Animé par **Claudie DE VREESE** [6 inscrits mini]

28€

Découverte Baby danse, parent-enfant

2-3 ans accompagné

Mercredi 4 mars - 10h30-11h15

Un atelier d'éveil corporel pour les plus jeunes en compagnie d'un parent : jeux dansés, comptines et mouvements adaptés aux tout-petits, les enfants découvrent le plaisir de bouger tout en développant leur motricité, leur sens du rythme et leur confiance en eux.

Animé par **Léa WOZNIAK** [3 binômes mini]

3€
par binôme

ADULTES :

Découverte Danse orientale

Mercredi 4 mars - 19h30-20h30

Venez découvrir des mouvements gracieux et expressifs et vous immerger dans une culture riche et vibrante.

Animé par **Léa WOZNIAK** [5 inscrits mini]

5€

Découverte Danse talons-cabaret

Mercredi 4 mars - 20h30-21h30

Munie de vos talons, venez tester cette danse qui mêle glamour, sensualité et théâtralité.

Animé par **Léa WOZNIAK** [5 inscrits mini]

5€

Cuisine : gourmandises alternatives

Jeuudi 5 mars - 10h-11h30

Découvrez une autre façon de vous faire plaisir en confectionnant des douceurs sans gluten, sans lactose et sans sucre ajouté.

Animé par **Ariane SZTANKE** [5 inscrits mini]

15€

Découverte Danse folklorique israélienne

Vendredi 6 mars - 18h30-20h

Danse collective et bonne humeur avec un ancien danseur de la troupe de la fameuse scène du film «Rabbi Jacob».

Animé par **Henri SZTANKE** [6 inscrits mini]

10€

+ 6€ d'adhésion
par personne
pour les non-adhérents

INSCRIPTION EN LIGNE www.flc-fontainebleau.fr dans l'onglet du stage >>



6, rue du Mont Ussy 77300 Fontainebleau – 01 64 22 09 98 – secretariat@flc-fontainebleau.fr
www.flc-fontainebleau.fr

